Übersicht

Vorführungen

Aikido

Aikido-Waffen

Mitmachaktionen

Aikido

Aikido-Waffen

Aikitaiso (Spezielle Aikido-Körperübungen)

Shiatsu

Tai Chi

Sonstiges

Kinderbetreuung

Airbrush

Bonsaiausstellung mit Beratung

Waffenausstellung und Verkauf

Verpflegung

Frisch gerollte vegetarische Sushi

Veranstaltungsort

MTV Bewegungszentrum
Bebenhäuser Straße 41
71636 Ludwigsburg

Kontakt:
Telefon: (07141) 9 11 88 - 0
Fax: (07141) 9 11 88 - 11
E-Mail: aikido.mtv@online.de

Weitere Informationen finden Sie unter
www.aikido.mtv-ludwigsburg.de

1846 e.V. MTV Ludwigsburg

Faszination Japan

23. Januar 2010

Kampfkunst & Kultur

20 Jahre Aikido im MTV Ludwigsburg

Programm
im Einzelnen

von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Vorführungen

Fortgeschrittene Aikidoka des MTV demonstrieren Techniken mit und ohne Waffen.

Aikido
15.00 Uhr und 17.00 Uhr
im Dojo des MTV Bewegungszentrums.
Dauer 10 Minuten.

Aikido-Waffen
15.30 Uhr und 16.30 Uhr
in der Erdgeschoßhalle des MTV Bewegungszentrums.
Dauer 10 Minuten.

Mitmachaktionen

Aikido und Aikido-Waffen
Im Anschluß an die Vorführungen
Dauer 20 Minuten.
Aikido oder Aikido-Waffen selbst ausprobieren.

Aikitaiso
15.30 Uhr in der Untergeschoßhalle des MTV Bewegungszentrums.
Dauer 40 Minuten.
Aikitaiso besteht aus speziellen Körperübungen zur Harmonisierung der Energien, die helfen, Blockaden zu lösen und die Körperachsen einzurichten. Michael Haak, 3. Dan Aikido und Taisolehrer, führt Sie in diese dem Qi-Gong verwandte Disziplin des Aikido ein.

Shiatsu
16.30 Uhr in der UG-Halle.
Dauer 1 Stunde.
Unter der fachkundigen Anleitung von Georg Seeberger, Heilpraktiker und Shiatsutherapeut, besteht die Möglichkeit diese japanische Massage am eigenen Leib zu erleben.

Tai Chi
15.15 Uhr und 16.15 Uhr
in der Gymnastikhalle
Dauer jeweils 45 Minuten
Unter der Leitung von Heijo Nicolin, 3. Dan Aikido, Tai Chi- Lehrer, lernen Sie diese Kampfkunst kennen.

Sonstiges

Bonsaiausstellung mit Beratung
Der Bonsaiarbeitskreis im Blühenden Barock präsentiert im Foyer eine Auswahl seiner schönsten Exemplare und unterstützt Interessierte und Bonsai-Besitzer mit Tipps und Tricks zur Bonsaipflege.

Waffenausstellung und Verkauf
Im Foyer stellt der Bokkenshop handgefertigte Holzwaffen höchster Qualität aus. Diese können auch käuflich erworben werden.

Airbrush
Wolfgang Zeh, erfahrener Air-Brusher, malt verschiedene asiatische Motive auf T-Shirts oder selbst mitgebrachte Gegenstände/Kleidungsstücke.

Kinderbetreuung
Kinder bekommen die Möglichkeit selbst einmal die Japanische Kalligraphie und Origami (Faltkunst) auszuprobieren.